

**RELACIÓN DE PRUEBAS FÍSICAS A REALIZAR Y CONSIDERACIONES.**

✓ PRUEBA DE HABILIDAD.

Consistirá en una prueba de habilidad y destreza manual.  
La puntuación máxima se obtendrá realizando la prueba en 50 segundos.

✓ Prueba de salto horizontal.

Consistirá en realizar un salto horizontal a pies juntos.  
La puntuación máxima se conseguirá saltando 200 cms.

✓ Triple salto.

Consistirá en realizar un triple salto.  
La puntuación máxima se conseguirá saltando 610 cms

✓ Equilibrio

Consistirá en caminar sobre un bordillo o listón estrecho sin caerse durante un minuto.  
La puntuación máxima se conseguirá realizando 20 vueltas.

✓ Gymkhana.

Consistirá en recoger unos ladrillos separados a una distancia corta y agruparlos en el inicio o punto de salida.  
La puntuación máxima se conseguirá realizando la prueba en 50 ss

✓ Esfuerzo.

Consistirá en alzada de un peso sobre una mesa en 60 segundos  
La puntuación máxima se conseguirá alzando 50 veces.

Cada una de las pruebas tendrá un valor máximo de cuatro puntos, salvo la de equilibrio que tendrá un valor de cinco puntos.

Estella-Lizarra a 20 de febrero de 2017

