

## **PRUEBAS OPERARIO R.U PLANTA CARCAR 2018. ( BAREMO INDICATIVO DE LAS PRUEBAS)**

### **Prueba Práctica:**

1. Salto horizontal a pies juntos. (dos intentos, se considera el mejor)

Puntuación máxima saltando 230 cms

-Penaliza 0,10 puntos por cada centímetro menos.

2. Equilibrio sobre bordillo durante 60 segundos

Puntuación máxima realizando 20 vueltas

- Penaliza 0,60 puntos por cada vuelta menos.

3. Gymkana . (Recogida de productos mezclados en Big-bag y depósito en contenedor específico). Máximo de elementos bien depositados 17.

4. Esfuerzo (alzada de peso / 15 kgs sobre una mesa)

Puntuación máxima consiguiendo 45 alzadas.

- Penaliza 0,40 puntos por cada alzada menos.

5. Habilidad roscar tornillos

Puntuación máxima roscando los tornillos en 40 segundos.

- Penaliza 0,20 puntos por cada segundo en que se supere el tiempo.

6. Carrera de velocidad (Aprox. 300 m.l.)


- Penaliza 0,40 puntos por cada segundo

Puntuación máxima realizando la carrera en 36 segundos.

Cada prueba se valorará de 0 a 10 puntos, excepto la prueba de Gymkana que se valorará en función del número de objetos bien depositados. Cada objeto valdrá un punto y los incorrectos descontarán igualmente un punto.

La puntuación total se reducirá al valor total de la prueba (40 puntos).

A 22 de octubre de 2018



La secretaria del Tribunal.