

**PRUEBA PRÁCTICA OPERARI@ RECOGIDA R.U . ( BAREMO INDICATIVO DE LAS PRUEBAS).**

**ALZADAS**

- Total de puntos para esta prueba: 10 puntos
- Tiempo: 1 minuto.
- Alzadas desde suelo a mesa de manguito de tubería < 15 kg.
- El máximo de puntuación se conseguirá con 23 alzadas. (Cada alzada válida precisará de una palmada al alzar el peso y otra al dejarlo en la base) (Se reducirá con un punto por cada alzada menos)

**EQUILIBRIO**

- Total de puntos para esta prueba: 10 puntos
- Tiempo: 1 minuto.
- Recorrido por tablón elevado del suelo.
- El máximo de puntuación se conseguirá con **12 vueltas y reducirá con un punto por cada vuelta de menos.**

**ROSCA TORNILLERÍA.**

- Total de puntos para esta prueba : 10 puntos
- Tiempo : 2 minutos
- La máxima puntuación se conseguirá realizando la prueba en el tiempo de 75 segundos. (Colocar tuercas y roscar la tuerca hasta que haga tope y desenroscar dejando las arandelas, la tuerca y el tornillo en su situación inicial)
- Se penalizará a razón de 1 punto por cada cinco segundos en que se exceda el tiempo óptimo.

Estella – Lizarra 22 de junio de 2021.

Nota.- El valor total de la prueba será de 15 puntos, por lo que el resultado obtenido se reducirá al 50 %.